

月	火	水	木	金	予約 締め切り
1	2	3	4	5	6月21日
牛乳 ナンピザ Aツナマヨ Bハムコーン ハニーサラダ 南瓜ポタージュ くだもの 早出し	牛乳 たこ飯 豚肉の梅焼き もやし炒め 出汁びたし フルーツ寒天 (行事食：半夏生)	牛乳 ごはん 酢豚 中華サラダ 中華スープ	牛乳 ごはん 魚かば焼き 即席漬け 胡麻和え 味噌汁	牛乳 さつますもじ 南瓜の煮物 そうめん汁 牛乳プリン (郷土料理：鹿児島県)	
8	9	10	11	12	6月28日
牛乳 ジャージャー麺 切干大根サラダ 玉子スープ サイダー寒天 早出し	牛乳 ごはん 魚照り焼き ピリ辛炒め パリパリサラダ けんちん汁	牛乳・ごはん A鶏肉レモン風味焼き B豚肉生姜焼き にらもやし炒め ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 梅わかめご飯 豆腐の小判焼き きんぴらごぼう お浸し・味噌汁 くだもの	牛乳・ごはん 五目卵焼き なすピーマン 磯辺サラダ 味噌汁 抹茶寒天	
←←荒川工科高校 保健講話 バランスの取れた食事は簡単！ みんなで考えた献立ウィーク！！→→					
15	16	17	18	19	7月5日
(祝) 海 の 日	牛乳 トマトクリーム スパゲティ グリーンサラダ 野菜スープ マドレーヌ 早出し	牛乳 ごはん 魚塩焼き ひじきの炒り煮 豆腐の茸あんかけ 味噌汁	牛乳 ごはん 生揚げの中華炒め ゆかりサラダ 中華スープ	牛乳 夏野菜カレー ガドガドサラダ 野菜スープ 牛乳寒天	

暑い暑い夏！夏休みの予定は決まりましたか？
給食の予約は大丈夫ですか？合言葉は、「予約をしてから夏休み！」です。
予約もれの無いように予約の入力・確認をくださいね。
暑い夏、熱中症対策を中心に体調管理・衛生管理に気を配って、楽しく過ごしてください。

〔郷土料理〕給食で日本一周！ 7/5 「さつますもじ」鹿児島県
「すもじ」は宮中の女房言葉で、ちらし寿司のことを表しています。
手に入りやすい旬の食材やかまぼこ・さつま揚げを用いて、鹿児島県では混ぜ寿司として親しまれています。節句料理として、お祝いの席で出される料理です。

〔行事食〕半夏生（はんげしょう） 7/2 たこ飯
田植えを終えた稲や畑の作物が、たこの吸盤のようにしっかりと根を張って豊作になるようにと願いを込めて、神様にたこをお供えしたことが由来です。また、たこには疲労回復に効果のある栄養がたっぷり含まれているため、暑い夏を乗り切るのにもピッタリの料理です。

〔荒川工科高校☆スペシャルウィーク〕 7/8～7/12
昨年度3月に実施した保健講話でみんなが考えた献立ウィークです！しっかり食べてね！！

グループ回数(14回)	浅草高校 給食回数(14回)	荒川工業高校 給食回数(14回)
配送回数(14回)	複数献立(2回)	複数献立(2回)